



Training

'Ontdek jouw communicatie & presentatie talent!'

Laat zien wat jij waard bent!

Voor wie? Voor alle vrouwen! **Hoe communiceer jij krachtig en hoe vergroot jij je kans op succes?**

Vind je het lastig om presentaties te geven? Word je zenuwachtig bij het idee dat je voor een groep moet staan maar zou je dat wel graag willen? Je bent niet de enige! Veel mensen hebben daar last van. Echter voor velen vormt dit wel een essentieel onderdeel van hun werk.

Hoe zorg je ervoor dat **jij** gezien wordt en dat **jouw** capaciteiten herkend worden? Het begint bij **jou**! Belangrijk is dat jij zelf goed weet wat **jouw talenten en kwaliteiten** zijn. Hoe kom jij over op mensen? Straal jij uit wat **jouw kracht** is en waar je goed in bent? Hoe vergroot jij de kans op die nieuwe baan?

Communicatie

Tijdens het ochtendprogramma krijg je uitleg over het **LifeLanguages (LL) communicatieprofiel**. Dit profiel helpt jou om zicht te krijgen op je **communicatiestijl** en jouw kwaliteiten en talenten. Hoe kom ik over? Maak ik indruk? Wat kun je eraan doen om je **presentatie te versterken**? Hoe kan ik beïnvloeden? We gaan oefenen en elkaar feedback geven.

Dan is er tijd voor ontspanning!

Tijdens de 'break' even alles laten bezinken en volop genieten van een **overheerlijke lunch** met biologische producten, in een uiterst sfeervolle omgeving.

programma

Presentatie en kleurstyling

We openen de middag met een **inspirerende kleur workshop** en veel meer... Waar word jij blij van? Je hoort meer over het effect van kleur in ons dagelijks leven en de psychologie erachter. Wat draag jij vandaag? Wat zijn jouw kleurkenmerken? Voor de spiegel geeft de adviseur een korte kleuranalyse. Het effect van kleuren op je uitstraling en zelfvertrouwen is groot! We sluiten af met **interessante tips**.

Vragenuurtje

Samen evalueren we de dag. Graag gaan we samen met jou in op alle vragen die er nog zijn. Uit ervaring blijkt dat ook juist de vragen van medecursisten erg leerzaam en interessant zijn!

'Laat zien wie je bent en zorg dat jij gezien wordt!'

Waar? Een prachtig eigentijds authentiek kerkpand.

Zaalverhuur 7, Boothstraat 7 in Utrecht

Prijs? € 175,00 incl. btw (compleet dagprogramma & lunch)

Aanmelden: via emailadres: jdeleede@sestraselectie.nl

Voor wie? Alle dames zijn welkom!

Wanneer? 1 april 2016

Deze dag wordt verzorgd door:

Janneke de Leede, psycholoog en gecertificeerd LL- trainer, communicatieadviseur en eigenaar van werving- en selectiebureau **SestraSelectie** (www.jannekedeleede.nl)

Janina Prins van **Laterne Consultancy & Events** (www.laterne.nl) en Kleurconsulent BijElske



Van minuut tot minuut blijft deze training boeien. Veel praktisch thema's hebben we verwerkt in een prachtig dagprogramma! Are you ready to shine?